

SNOWBOARD



1. Lubi uprawiać zimowe sporty, umie jeździć na desce snowboardowej.
2. Wie jak zachowuje się powierzchnia stoku w czasie różnych warunków atmosferycznych (np. marznący deszcz, świeże opady śniegu, odwilż).
3. Zwraca uwagę na bezpieczeństwo. Wie w jakich warunkach nie powinno się jeździć na desce (np. Mocna mgła, kiedy śnieg na stoku jest bardzo twardy/zmrożony). Jeździ w bezpiecznych miejscach, dba o prawidłową kulturę jazdy (np. Zwraca uwagę na innych na stoku, wie kiedy i kto ma pierwszeństwo na stoku).
4. Wie jak wybrać odpowiedni sprzęt do snowboardingu (np. Kask, snowboard, zapięcia, buty), który jest bezpieczny i wygodny (np. Biorąc pod uwagę umiejętność jazdy, wzrost, wagę itd.).
5. W czasie kontrolowanego zjazdu na średnim stoku pokaże że umie prawidłowo wykonać:
 - a. Skręty z poślizgu, z 'rzeźbionej jazdy' i w czasie skoku
 - b. Wyhamowanie / przystanek
 - c. Jazdę tyłem ("riding fakie" czy "switch")
6. Na umiarkowanym stoku zrobi prosty skok "ollie", w czasie skoków chwyci jeden potem drugi koniec deski, zjedzie jednym końcem deski w powietrzu "wheelie" a w snowparku ześlizgnie się po poręczy.
7. Pokaże umiejętność jazdy w różnych warunkach skręcając i utrzymując równowagę przy zmianach w spadzie stoku, zmianach w śniegu, jeździe na muldach.
8. Brał udział w zawodach w jeździe na desce snowboardowej.
9. Wie jak się nazywa organizacja snowboardu w kraju zamieszkania lub międzynarodowa i organizacja instruktorów snowboardu w kraju zamieszkania (np. United States Snowboarding Association (USSA), World Snowboard Federation, American Association of Snowboard Instructors (AASI), Canadian Snowboard Federation (CSF), Canadian Association of Snowboard Instructors (CASI), Australian Professional Snowsport Instructors (APSI), British Association of Snowsport Instructors (BASI), itd.).
10. Wymieni konkurencje uprawiane w mistrzostwach świata w snowboardzie i wymieni kilka miejsc lub krajów gdzie odbyły się lub odbędą się zawody (np. Lienz w Austrii, Innichen we Włoszech, Berchtesgaden w Niemczech, Whistler w Kanadzie itd.)

ZHP

Chorągiew Harcerzy w

Hufiec

Drużyna

KARTA PRÓBY NA SPRAWNOŚĆ „S N O W B O A R D”

Dopuszczam druhado próby.

Wyznaczam termin ukończenia próby do dnia.....

Czuwaj !

.....

Podpis rzeczoznawcy

Data

Próba

Zadanie	Data	Ocena	Podpis Instruktora
1. Lubi uprawiać zimowe sporty			
2. Powierzchnia stoku			
3. Uwaga na bezpieczeństwo			
4. Wie jak wybrać odpowiedni sprzęt			
5. Umie prawidłowo wykonać			
6. Zrobi skok "ollie" i "wheelie"			
7. Pokaże umiejętność jazdy			
8. Brał udział w zawodach			
9. Zna organizacje snowboardu			
10. Wymieni konkurencje w MŚ			

Sprawność przyznano Rozkazem Hufca z dnia.....

.....

Podpis hufcowego

Data