

# ŁAZIK GÓRSKI



1. Posiada ekwipunek na jednodniową wycieczkę w górach: mały plecak, kurtka i spodnie nieprzemakalne, buty, rękawice, nakrycie na głowę, latarka, gwizdek, kompas, małą apteczkę, survival bag i mapy terenu wycieczki.
2. a) Odbił przynajmniej 5 jednodniowych wycieczek w górach, z tego 2 w zimie,  
b) Wszedł na 10 szczytów ponad 900 metrów,  
c) Przedstawi dzienniczek z odbytych wycieczek.
3. a) Ujmie używać mapę i busolę, podając swą pozycję z dużą dokładnością,  
b) Zna nomenklaturę topograficzną np. cyrk, siodło, tarasy rzeczne itd.,  
c) Zna wzór Naismith'a.
4. a) Wie jak się zachować w wypadku naglej zmiany pogody lub zaskoczenia przez noc,  
b) Zna przyczyny, objawy i sposób ratowania w wypadkach wyczerpania i oziębienia (np. hypothermia),  
c) Zna międzynarodowy sygnał alarmowy.
5. W wybranej okolicy zna:  
a) nazwy, wysokości i położenie ważnych szczytów,  
b) miejsca ogólnego zainteresowania,  
c) stacje pogotowia ratunkowego.
6. Zna zasady higieny i bezpieczeństwa w górach.

ZHP

Chorągiew Harcerzy w .....

Hufiec .....

Drużyna .....

## KARTA PRÓBY NA SPRAWNOŚĆ

### „ŁAZIKA GÓRSKIEGO”

Dopuszczam druha .....do próby.

Wyznaczam termin ukończenia próby do dnia.....

Czuwaj !

.....

Podpis rzeczoznawcy

Data .....

#### Próba

Zadanie	Data	Ocena	Podpis Instruktora
1. Posiada ekwipunek na jednodniową wycieczkę w górach			
2. a) b) c)			
3. a) b) c)			
4. a) b) c)			
5. a) b) c)			
6. Zna zasady higieny i bezpieczeństwa w górach			

Sprawność przyznano Rozkazem Hufca z dnia.....

.....

Podpis hufcowego

Data .....