

SAMARYTANIN



1. Rozumi obowiązki i odpowiedzialność przy udzielaniu pierwszej pomocy. Zna pierwsze czynności udzielającego pomocy. Wie w jakich przypadkach wezwać lekarza. Posiada własny podręcznik pierwszej pomocy.
2. Zna anatomie ciała ludzkiego i jego funkcjonowanie:
 - a) szkielet i układ mięśni,
 - b) organy – mózg, serce, płuca, żołądek, wątroba, nerki, jelita, czustka,
 - c) systemy – krwionośny, pokarmowy, nerwowy.
3. Krwotoki
 - a) zewnętrzne – zatrzyma krwotok i założy opatrunek
 - b) wewnętrzne – rozpozna krwotok i zastosuje odpowiednią pomoc.
4. Złamania
 - a) potrafi opatrzeć złamanie używając bandaży zwykły, trójkątny i łupki,
 - b) opatrzy zwichniętą rękę, kostkę.
5. Rozpozna szok i udzieli pierwszej pomocy.
6. Udzieli pomocy w wypadku zatrucia nieświeżym pokarmem, chemikaliami, ukąszenia przez owady, węża, ugryzienia.
7. Udzieli pomocy w wypadku oparzenia I, II i III stopnia. Udzieli pomocy w wypadku udaru słonecznego.
8. Wyjaśni objawy i powie jak stosuje pomoc w wypadkach wyczerpania i oziębienia.

ZHP

Chorągiew Harcerzy w

Hufiec

Drużyna

KARTA PRÓBY NA SPRAWNOŚĆ „SAMARYTANINA”

Dopuszczam druhado próby.

Wyznaczam termin ukończenia próby do dnia.....

Czuwaj !

.....

Podpis rzeczoznawcy

Data

Próba

Zadanie	Data	Ocena	Podpis Instruktora
1. Rozumi obowiązki przy udzielaniu pierwszej pomocy			
2. Zna anatomie ciała ludzkiego			
3. Krwotoki			
4. Złamania			
5. Rozpozna szok			
6. Udzieli pomocy w wypadku			
7. Udzieli pomocy w wypadku oparzenia			
8. Pomoc w wypadkach wyczerpania i oziębienia			
9. a) b) c)			
10. a) b)			
11. Poprowadzi zastęp w wypadku			
12. Zna skład apteczki			

Sprawność przyznano Rozkazem Hufca z dnia.....

.....

Podpis hufcowego

Data

9. Wykaże praktycznie i wyjaśni w jakich okolicznościach należy stosować następujące metody sztucznego oddychania:
- a) usta-usta względnie usta-nos,
 - b) Silvester,
 - c) Holger-Nielson.
10. a) Pokaże różne sposoby noszenia rannych samemu i z pomocą. Zaimprovizuje nosze i poprawnie przeniesie rannego na nie.
- b) Przewróci rannego z przodu na plecy. Pościeli i ułoży wygodnie w zależności od ran – głowy, klatki piersiowej, jamy brzusznej, kończyn.
11. Poprowadzi zastęp w zaimprovizowanym wypadku.
12. Zna skład apteczki podręcznej i obozowej, potrafi stosować lekarstwa w niej zawarte.

WSKAZÓWKI

- a) *Wszystkie wymagania powinny być traktowane surowo.*
- b) *Sprawność może być przyznana kandydatowi który wylegitymuje się dyplomem którego wymagania nie są niższe od wymagań sprawności, j.n. St.John's Ambulance – „First Aid Certificate”, pod warunkiem że będzie sprawdzona terminologia polska.*