

# MARATOŃCZYK



**1. Zdobyl sprawność wędrowniczą Długodystansowca i stosuje zawarte w niej wymagania**

**2. Przebiegnie dystans 42 km (26.2 m) w czasie poniżej 6 godzin**

**3. Zna i przedstawi patrolowi historię dystansu maratońskiego**

ZHP

Chorągiew Harcerzy w .....

Hufiec .....

Drużyna .....

## KARTA PRÓBY NA SPRAWNOŚĆ

### „MARATOŃCZYK”

Dopuszczam druha .....do próby.

Wyznaczam termin ukończenia próby do dnia.....

Czuwaj !

.....  
Podpis drużynowego

Data .....

#### Próba

Zadanie	Data	Ocena	Podpis Instruktora
1. Zdobyl sprawność wędrowniczą Długodystansowca i stosuje zawarte w niej wymagania			
2. Przebiegnie dystans 42 km (26.2 m) w czasie poniżej 6 godzin			
3 Zna i przedstawi patrolowi historię dystansu maratońskiego			

Sprawność przyznano Rozkazem Drużyny/Hufca z dnia.....

.....  
Podpis drużynowego

Data .....