

# ŻEGLARZ



- Umie pływać:
  - posiada sprawność „Pływaka”, ALBO
  - przepełynie 100m stylem dowolnym w ubraniu (koszula, spodnie).
- Umie wiosłować jednym i dwoma wiosłami; wiosła zabezpieczy w czasie i po użyciu.
- Umie obchodzić się ze sprzętem żeglarskim na łodzi zabezpieczenie, transport, spuszczenie na wodę.
- Umie żeglować. W próbie praktycznej wykaże się:
  - Umiejętnością prowadzenia żaglówki – odbicie od brzegu i przystani, manewrowanie, podejście i cumowanie,
  - umiejętnością wyboru żagli w zależności od pogody,
  - rozumi wpływ wiatrów i prądów na zachowanie się żaglówki na wodzie.
- Umie ratować siebie i załogę w przypadku przewrócenia się łodzi. Umie podpłynąć do człowieka „za burzą”.
- Zna podstawowe części kadłuba łodzi, ożeglowania, oliniowania i sprzętu.
- Wykona praktycznie następujące węzły: płaski, tkacki, rybacki, wantowy (ósemkę pionierską), ratowniczy, cumowy prosty i łącznik oczkowy.
- Zna i stosuje przepisy bezpieczeństwa obowiązujące na wodzie:
  - zasady ruchu wodnego,
  - pławność łodzi, kamizelki i koła ratunkowe,
  - znaki ratunkowe – dymki, rakiety, flagi.
- Zna skład apteczki podręcznej i umie się nią posługiwać. Stosuje sztuczne oddychanie metodą „usta-usta”.

ZHP  
Chorągiew Harcerzy w .....

Hufiec .....

Drużyna .....

## KARTA PRÓBY NA SPRAWNOŚĆ „ŻEGLARZA”

Dopuszczam druha .....do próby.  
Wyznaczam termin ukończenia próby do dnia.....

Czuwaj !

.....

Podpis rzeczoznawcy

Data .....

### Próba

Zadanie	Data	Ocena	Podpis Instruktora
1. Umie pływać			
2. Umie wiosłować			
3. Umie obchodzić się ze sprzętem żeglarskim			
4. Umie żeglować			
5. Umie ratować siebie i załogę			
6. Zna części kadłuba łodzi			
7. Wykona praktycznie węzły			
8. Zna przepisy bezpieczeństwa			
9. Zna skład apteczki podręcznej			

Sprawność przyznano Rozkazem Hufca z dnia.....

.....

Podpis hufcowego

Data .....