

# KAJAKOWIEC



1. Umie pływać – przepłyń co najmniej 200 metrów.
2. Zna zasady i zademonstruje wyjście z przewróconego kajaka.
3. Potrafi przyjść z pomocą przewróconemu kajakowcowi. Opróżni kajak z wody i asystując pokieruje wejściem do kajaka nie wysiadając z własnego.
4. Przeprowadzi małe naprawy i konserwację kajaka przed i po sezonie.
5. Manewruje kajakiem przy pomocy różnych stylów pociągnięcia wiosłem.
6. Potrafi czytać wodę. Rozpozna zwarę i wart. Wytlumaczy dlaczego należy omijać krążeł i jak wykorzystać cofkę.
7. Odbił przynajmniej 5 dniową wędrowkę kajakową w towarzystwie jednego lub więcej kajakowców i przed stawi szczegółowy dziennik podróży.
8. Rozróżni typy kajaków i ich zastosowanie.
9. Zabezpieczy ekwipunek wycieczkowy i prawidłowo rozmieści go w kajaku.
10. Wie z czego składa się zabezpieczenie ratunkowe.
11. Jest schludnym kajakarzem. Dbą o środowisko rzeki i wybrzeża.

ZHP

Chorągiew Harcerzy w .....

Hufiec .....

Drużyna .....

## KARTA PRÓBY NA SPRAWNOŚĆ „K A J A K O W C A”

Dopuszczam druha .....do próby.

Wyznaczam termin ukończenia próby do dnia.....

Czuwaj !

.....

Podpis rzeczoznawcy

Data .....

Próba

Zadanie	Data	Ocena	Podpis Instruktora
1. Umie pływać			
2. Zna zasady wyjścia z przewróconego kajaka			
3. Potrafi pomóc przewróconemu kajakowcowi			
4. Przeprowadzi małe naprawy			
5. Manewruje kajakiem			
6. Potrafi czytać wodę			
7. Odbił 5 dniową wędrowkę kajakową			
8. Rozróżni typy kajaków			
9. Zabezpieczy ekwipunek wycieczkowy			
10. Wie z czego składa się zabez. ratunkowe			
11. Jest schludnym kajakarzem			

Sprawność przyznano Rozkazem Hufca z dnia.....

.....

Podpis hufcowego

Data .....